



งานฐานทรัพยากรท้องถิ่น อพ.สร.-ตำบลกีดช้าง  
องค์การบริหารส่วนตำบลกีดช้าง อำเภอแม่แตง

จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๕๐



# ไม้จืด จัดจำหน่ายสารพิษ

## แก้กรรม (ผิดเดือน) แก้เมาค้าง ลดน้ำตาล

ไม้จืดหรือไม้ร้อยกอกเป็นพืชตระกูลหญ้า มีหน่อใต้ดิน ลำต้นเป็นข้อปล้อง แตกกิ่งก้านหนาแน่น แต่ละกอไม่น้อยกว่า 100 ต้น ไม่มีขน ใบเป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับ รูปรียาวหรือรูปใบหอก ปลายแหลม สีเขียวสด ขยายพันธุ์ด้วยการแยกหน่อ พบขึ้นตามธรรมชาติ บริเวณโคกหินที่มีความชื้น โกล้แหล่งน้ำตก ทุกภาคของประเทศไทย ปัจจุบันมีการนำไม้จืดไปใช้ประโยชน์ด้วยวิธีการต้มทั้งต้นซึ่งเป็นวิธีที่นิยมใช้และสะดวกมากที่สุดสามารถใช้ได้ทั้งด้วยสดหรือแห้ง ในด้วยยาที่เป็นสารสำคัญสามารถละลายได้ในน้ำ โดยการนำส่วนของพืชมาทำความสะอาด ล้างเป็นท่อนขนาดพอเหมาะ และให้ย่อยต่อการทำลายของน้ำกับตัวยานำใส่ลงหม้อ เติมน้ำให้ท่วมยา (ลูคิ, 2540) ต้มจนเดือด 10 นาที น้ำจะเป็นสีเหลือง มีกลิ่นหอม

ภูมิปัญญาในตำบลกีดช้าง มีการนำ “ไม้จืด” มาใช้ประโยชน์ ในอดีตส่วนใหญ่ใช้ต้มดื่มลดไข้ แก้ปวดหัว นอกจากนี้ยังบรรเทาอาการภูมิแพ้ต่างๆ ช่วยแก้โรคที่ติดชอบ แก้สะกิดเงิน ในปัจจุบันภูมิปัญญาต่อยอดที่นำมาใช้ในการลดน้ำตาลในเลือด สำหรับผู้เป็นเบาหวาน แต่ข้อควรระวังคือระดับน้ำตาลจะลดเร็ว อาจหน้ามืด ต้องดื่มให้มีสีเหลืองอ่อน ไม่ควรดื่มจนเข้ม สำหรับตำหรับยา ตัวอย่างเช่น

### ไม้จืด ยาแก้ใช้ทั้บระดูประจำบ้าน

การที่ผู้หญิงมีรอบเดือนทุกเดือน ทำให้เกิดการแปรปรวนของธาตุ บางคนปวดท้องทรมาน บางคนถึงกับเป็นไข้ด้วย หรือที่เรียกกันว่า ไข้ทั้บระดู ไม้จืด เป็นสมุนไพรใช้สำหรับเวลาผู้หญิงมีไข้ตอนมีประจำเดือน ต้มกินทั้งต้น น้ำจะออกเหลืองๆ กินเข้าไปสักแก้วจะรู้สึกสร้างไข่

### ตำรับยาแก้ไข้ทั้บระดู แก้ผิดกรรม ผิดสำแดง

แก้ผู้หญิงเลือดไม่ตี สีไม่งาม อยู่กรรมค่าเดือนไม่ได้ หรือเป็นกระบวนลม ปวดหัว ตาลาย เลือดลมไม่ตี ใช้เหง้าหรือทั้งลำทั้งรากไม้จืด ๑ กำมือ ใช้ต้มดื่ม ให้ดื่มจนยาสุกออกสีเหลืองๆ แล้วดื่มครั้งละ ๑ แก้ว ทุกเช้า กลางวัน เย็น หรืออาจดื่มแทนน้ำก็ได้

### ยาวิชัยทอง

ให้เอาเถาเอ็นอ่อน กล่อมนางนอน ไม้จืด อ้อยดำ ยาหัวใหญ่ ต้มดื่มก่อนนอน แก้อาการของวิชัยทอง

### ยาแก้การโดนยาสั่ง

เหง้า หรือ ทั้งลำ ทั้งราก ไม้จืด ๑ กำมือ สามปีบเหยว (บานไม่รู้โรย) ขาวและแดง อย่างละ ๑ กำมือ ใช้ต้มดื่มแทนน้ำจนกว่าจะหมดพิษยาสั่ง ยาแก้เมาเหล้า

เหง้าหรือทั้งลำ ทั้งราก ไม้จืด ๑ กำมือ ต้มดื่ม ครั้งละ ๑ แก้ว ใช้แค่แก้วเดียวก็เห็นผล



Email : jjeedd๒๕๒๔@gmail.com



โทรศัพท์ /โทรสาร ๐๕๓-๑๐๔-๐๒๒ ถึง ๒๓

